

EINTAUCHEN IN 1001 NACHT MIT YOGA, MEDITATION, AUSFLÜGEN UND VIELEM MEHR....

– EIN ERLEBNIS FÜR ALLE SINNE

mit **Petra Biegert**, diplomierte Hatha Yoga – Lehrerin

www.yogaundliebe.de

und **Verena Bachofner**, Riad Villa Berna, Marrakesch

www.riad-villa-berna.com

und **Cornelia Ouhra**, SAHARATOURS.CH

www.saharatours.ch

Datum:	Erlebnis 1: Yoga und Kultur in Marrakesch 8.11. - 15.11.2025 Erlebnis 2: Yoga und Trekking in der Sahara 1. - 8.11.2025
Ort:	Riad Villa Berna Derb el Ferrane 63, 40000 Marrakesch, Marokko www.riad-villa-berna.com
Geeignet für:	Anfänger und Fortgeschrittene Erlebnis 1: Anfänger und Fortgeschrittene in Yoga Erlebnis 2: gesunde Grundkondition
Teilnehmer*innen:	mindestens 6 und maximal 10 Teilnehmer pro Erlebnis



Petra Biegert ist erfahrene Yogalehrerin und begleitet mit Herz durch Live-Yoga, Meditationen und Entspannungsreisen – für innere Balance und Wohlbefinden.

www.yogaundliebe.de



Riad Villa Berna in Marrakesch, geführt von Verena und Norbert, bietet orientalisches Flair, herzlichen Service und eine familiäre Atmosphäre – mit stilvollen Zimmern, Dachterrasse und zentraler Lage.

www.riad-villa-berna.com

SAHARATOURS.CH

Saharatours.ch ist ein schweizerisch-marokkanisches Familienunternehmen, das individuelle Wüstentouren, Dromedar-Trekkings und Roadtrips in Marokko anbietet.

www.saharatours.ch

PROGRAMM

ERLEBNIS 1 – YOGA UND KULTUR IN MARRAKESCH

- › **Hatha-Yoga zum Sonnenaufgang** inkl. individueller Anleitungen
- › Inspirierende **Meditationen**
- › **Gemeinsames Kochen:** Zubereitung eines typisch marokkanischen 3 Gang-Menüs **mit anschliessendem Abendessen** inkl. Wasser
- › **Entspannungsmomente** in einem traditionellen Hammam inkl. Massage
- › **1 Übernachtung in einem Luxus-Camp in der Wüste Agafay** inkl. Abendessen, Frühstück und Yoga zum Sonnenaufgang
- › **Quad-Tour** oder **Dromedar-Ritt** in der Wüste Agafay
- › **Deutschsprachige Stadtführung** in der Medina, inkl. Eintritte
- › **1 Abendessen** am letzten Abend inkl. Wasser
- › 2 Flughafen-Transfers

ERLEBNIS 2 – YOGA UND TREKKING IN DER SAHARA

in Zusammenarbeit mit www.saharatours.ch

- › **4 Tage Trekking** mit einem eigenen Dromedar (Reiten und/oder zu Fuss)
- › **Hatha-Yoga zum Sonnenaufgang** inkl. individueller Anleitungen
- › Inspirierende **Meditationen**
- › **5 Übernachtungen im Zelt**
- › Während des Trekkings täglich **drei frische Mahlzeiten** in der Wüste zubereitet
- › 1 Transfer in die Wüste
- › 1 Transfer zurück nach Marrakesch
- › 2 Flughafen-Transfers

KOSTEN

ERLEBNIS 1

7 Nächte pro Person (inkl. der erwähnten Leistungen)

- › 6 Nächte im Riad Villa Berna, inkl. Frühstück
- › 1 Nacht in der Wüste Agafay
- › 1 Entspannungsmoment im Hammam
- › 1 Quad-Tour oder Dromedar-Ritt
- › 1 Stadtführung inkl. Eintritte
- › 1 gemeinsam gekochtes Abendessen
- › 1 Abendessen im Riad Villa Berna
- › 2 Flughafen-Transfers

Doppelzimmer bei 2er-Belegung	Euro	1490.-
Doppelzimmer zur Einzelnutzung		1950.-
Suite bei 2er-Belegung		2190.-
Suite bei 3er-Belegung		1680.-
Suite bei 4er-Belegung		1390.-

ERLEBNIS 2

7 Nächte pro Person (inkl. der erwähnten Leistungen)

- › 2 Nächte (Anreise- und Abreisetag) im Riad Villa Berna, inkl. Frühstück
- › 5 Nächte im mobilen Wüstencamp
- › 4 Tage Trekking
- › 4 Tage eigenes Dromedar
- › 4 Tage drei Mahlzeiten täglich
- › 1 Abendessen im Riad Villa Berna
- › 2 Transfers in die Wüste/zurück nach Marrakesch
- › 2 Flughafen-Transfers

Doppelzimmer bei 2er Belegung*	Euro	1450.-
Doppelzimmer zur Einzelnutzung*		1920.-
Suite bei 2er-Belegung*		2150.-
Suite bei 3er-Belegung*		1560.-
Suite bei 4er-Belegung*		1350.-

*im Riad Villa Berna, erste und letzte Nacht

NICHT IM PREIS INBEGRIFFEN

- › individuelle An- und Abreise nach Marrakesch
- › Lokale Tourismus-Steuer (Euro 2.50/Tag) nur für Erlebnis 1
- › Weitere Eintritte und Führungen
- › Trinkgelder
- › Reiseversicherung

IM RIAD KÖNNEN WÄHREND DES AUFENTHALTES ZUSÄTZLICH FOLGENDE ANGEBOTE GEBUCHT WERDEN

Einzelunterricht Hatha-Yoga 60/30 Minuten

Euro 80.-/40.-

Inklusive Körperanalyse und individuelle Beratung

Anmeldeschluss 30. Juni 2025

Anzahlung 20 % sind nach der Buchung fällig, erst dann gilt die
Reservation als verbindlich

Restzahlung 30. Juni 2025

Stornobedingungen 80 % Rückerstattung vor dem 25. August 2025
30 % Rückerstattung vor dem 25. September 2025
ab dem 25. September 2025 keine Rückerstattung

Bankverbindung Verena Claudia Bachofner
Kai Norbert Plachtzik
DKB, Deutsche Kreditbank AG
Berlin DE93 1203 0000 1064 2668 42

Das Programm für das Sahara-Trekking liegt bei.

Die beiden Erlebnisse sind einzeln oder im Paket buchbar. Auf das Paket gibt es
einen **Rabatt von 5%**.

ANMELDUNG FÜR YOGA-ERLEBNISSE IN MAROKKO 2025

☐ Erlebnis 1: 8. November - 15. November 2025

☐ Erlebnis 2: 1. November - 8. November 2025 (auch ohne Yoga möglich)

Name _____ Vorname _____

Adresse _____

PLZ, Ort _____

Land _____ Telefonnr. _____

E-Mail _____

Ich bin Anfänger*in ☐ Ja ☐ Nein

Ich habe Lebensmittelunverträglichkeiten:

Ich esse vegetarisch ☐ Ja ☐ Nein

Ich esse vegan ☐ Ja ☐ Nein

Versicherung ist Sache der Teilnehmer*innen.

ZAHLUNGS- UND STORNOBEDINGUNGEN

Anmeldeschluss: 30. Juni 2025

Anzahlung: **20 %** (nach der Buchung fällig, erst dann gilt die Reservation als verbindlich)

Restzahlung: **80%** (bis 30. Juni 2025 fällig)

Stornobedingungen: vor einschliesslich 25. August 2025 Rückerstattung 80%
vor einschliesslich 25. September Rückerstattung 30%
ab 25. September 2025 keine Rückerstattung

Bankverbindung: Verena Claudia Bachofner
Kai Norbert Plachtzik
DKB, Deutsche Kreditbank AG, Berlin
DE93 1203 0000 1064 2668 42

Anmeldung an: Petra Biegert, petra.biegert@gmx.de oder
Verena Bachofner, v.bachofner@gmail.com

DER RHYTHMUS DES KÖRPERS, DIE MELODIE DES GEISTES UND DIE HARMONIE DER SEELE SCHAFFEN DIE SYMPHONIE DES LEBENS



Gönn dir eine Auszeit vom Alltag und nimm dir eine Woche Zeit nur für dich selbst. Tu deiner Seele etwas Gutes, tanke neue Kraft und Energie in einer orientalischen Umgebung!

Verbringe eine Woche mit Petra Biegert, Hatha Yoga Lehrerin, www.yogaundliebe.de in einer Gruppe gesundheitsbewusster Menschen. Du lernst Hatha Yoga kennen oder möchtest als erfahrene Yogi deine Leidenschaft in einer neuen Umgebung leben.

Du warst vielleicht noch nie in Marokko und möchtest mehr über das Land und im speziellen die Stadt von «1000 und einer Nacht» erfahren. Dann ist dieses Yoga-Retreat für dich die ideale Gelegenheit, Gesundheit, Ferien, Kultur und Spass in einer Woche zu erleben.

Das **Riad Villa Berna** liegt im Herzen der Medina (Altstadt) von Marrakesch. Das Haus ist über 100 Jahre alt und wurde ursprünglich als Privathaus genutzt. Die Eigentümer Verena und Norbert haben das Riad im Frühling 2022 gekauft und komplett renoviert. Eingerichtet ist es im traditionellen Stil der Berber, der Ureinwohner von Marokko. Mehr Infos findest du auf www.riad-villa-berna.com.

Liebevolle Details, wie Lampen aus Fés, handgeknüpfte Teppiche, handgeschnitzte Möbel oder typische Keramiken machen das Riad zu einem Wohlfühlort. Die 6 Doppelzimmer verfügen jeweils über ein Doppelbett, ein eigenes Badezimmer mit WC und Dusche, Haartrockner, Shampoo und Seife, Handtücher, Bademantel und einer Klimaanlage/Heizung.

Zahlreiche gemütliche Salons und eine geräumige Dachterrasse mit Sonnenliegen laden ein zum Relaxen nach einer Shoppingtour durch die betriebsamen Souks (Märkte in der Altstadt).

Lass dich verzaubern von diesem besonderen Ort, genieße eine ganz aussergewöhnliche Woche mit Petra, Verena und Norbert.

Du möchtest gerne dabei sein, dann melde dich schnell an!

PROGRAMM SAHARA- TREKKING

SAHARATOURS.CH

Organisiert durch saharatours.ch

PROGRAMM

- | | |
|--------------------|---|
| 2.11.25 Sonntag | Ihr werdet nach dem Frühstück im Riad abgeholt, um ca. 9:00 Uhr beginnt die Reise von Marrakech in den Süden nach Zagora und weiter zur Karawane am Fuss des Djebel (Berg) Bani. Gemeinsam geniessen wir ein erstes Abendessen und übernachten im Zelt oder unter freiem Himmel. |
| 3.11.25 Montag | Nach der ersten Nacht draussen geht das 4-tägige Trekking los.
Wir erklimmen den Djebel in einer knappen Stunde und folgen dann, auf der anderen Seite, einem kleinen Flusstal den Berg wieder hinunter. Über eine Steinebene mit grossen Akazien, inmitten von Bergen, vorbei an Palmen, kleinen und grösseren Oasen, gelangen wir gegen Abend in die Region Tiabe, wo wir übernachten. |
| 4.11.25 Dienstag | Am nächsten Tag wandern wir am Vormittag auf riesigen, vom Wasser geschliffenen Felsblöcken im Flussbett des ‚Oud Amhasser‘. Weiter geht es im Flusstal zwischen Bergen, vorbei an einem kleinen See und einer Nomadenfamilie bis auf eine riesige Steinebene ‚Plateau Hanina‘, da schlagen wir unser Nachtlager auf. |
| 5.11.25 Mittwoch | Wir durchqueren die Steinebene, in der Ferne sehen wir die Dünen des ‚Erg Chegaga‘. Am Nachmittag erreichen wir Dünen mit Tamarisken, eine erste Nacht in den Dünen des ‚Erg Sofa‘ wartet auf uns. |
| 6.11.25 Donnerstag | Den ganzen Tag wandern und reiten wir in den Dünen. Zuerst sind diese mit Tamarisken bewachsen, am Nachmittag erreichen wir dann das Dünengebiet ‚Erg Lghoul‘ wo es nur noch Sanddünen gibt. Zusammen geniessen wir ein letztes Abendessen und eine letzte Nacht in den Dünen über uns das weite Sternenzelt. |
| 7.11.25 Freitag | Nach dem Frühstück beginnt die Rückreise via M’Hamid und Zagora nach Marrakech. |

INFOS

- Ab Zagora bin ich, Cornelia Ouhra, dann mit von der Partie, bis wir uns nach dem Frühstück in der Wüste auf Wiedersehen sagen.
- Wir wandern pro Tag zwischen 5-6h Stunden, zzgl. Pausen, technisch gesehen sind die Etappen nicht schwierig aber ein bisschen Kondition sollte man durchaus haben.
Am Mittag gibt es eine längere Rast mit einer kleinen Siesta bevor wir am Nachmittag nochmals etwas weiterwandern bzw. reiten.
- Jeder hat während der gesamten Wüstenreise sein eigenes Dromedar und kann frei entscheiden, wann er wandern oder reiten mag.
- Zu essen gibt es jeden Tag frisches Brot, viel Gemüse, Obst und etwas Fleisch. Eine vegetarische oder vegane Ernährung ist problemlos möglich.
Zum Trinken gibt es gekauft Mineralwasser, Tee und Kaffee.
- Unsere Begleitcrew besteht aus einem Guide/Koch und, je nach Gruppengrösse, einem oder mehreren Chameliers, die sich um unsere Dromedare kümmern.

Im Preis inbegriffen

- Anreise ab Marrakech zum Startpunkt des Trekkings am Fuss des ‚Djebel Bani‘
- 4 Tage Dromedartrekking inkl. Essen/Trinken, eigenem Dromedar und Begleitcrew
- Schaumstoffmatratze und 3 Wolldecken
- Rückreise aus der Wüste nach Marrakech
- Packliste
- Allgemeine Infos

Nicht inbegriffen

- Individuelle An- und Heim- resp. Weiterreise nach/ab Marrakech
- Schlafsack
- Trinkgelder (in der Wüste als Gruppe jedem Crew-Mitglied zwischen 5 und 10 € pro Tag) .Verpflegung auf der An- und Rückreise
- Reiseversicherung
- alles oben nicht genannte

Planänderungen und Anpassungen sind Vorbehalten.